

Studio Longitudinale **CRESCERE**

Costruire Relazioni ed Esperienze di Sviluppo Condivise con Empatia, Responsabilità ed Entusiasmo

La transizione dall'infanzia all'adolescenza, verso l'età adulta

L'idea dello studio

In un mondo che cambia molto rapidamente, si è assistito in pochi anni a una rivoluzione tecnologica e sociale. In questo frangente è mancata la tempestività nel fotografare, interpretare e analizzare i cambiamenti. Lo studio nasce dalla necessità di capire cosa succede alle persone più esposte a questo cambiamento, i giovanissimi, che vivono e subiscono più di altri la transizione tra un passato che conoscono a un futuro ancora incerto.

Obiettivi e caratteristiche

Lo studio C.R.E.S.C.E.R.E. è uno studio longitudinale che coinvolge un campione di circa 1.000 ragazzi e le loro famiglie, residenti in Provincia di Padova. L'obiettivo è monitorare nel tempo i ragazzi, dagli 11 ai 18 anni, in un momento cruciale della loro vita, la transizione dall'infanzia all'adolescenza e all'età adulta.

È l'unico studio longitudinale in Italia che segue nel tempo un campione rappresentativo di ragazzi per 8 anni, a 360 gradi, monitorando le condizioni di crescita e sviluppo dal punto di vista fisico, relazionale, comportamentale, emotivo, cognitivo, valoriale.

L'intenzione è quella di capire come crescono i ragazzi e quali sono i determinanti positivi del crescere bene in famiglia, a scuola, negli spazi di vita.

Perché «studiare» i giovani?

Il momento dell'ingresso alle scuole medie coincide con una fase della vita dei ragazzi particolarmente delicata: è il momento delle scoperte, delle relazioni amicali, dell'ingresso nell'adolescenza, dei conflitti con i genitori, della voglia di crescere in fretta.

La transizione dall'infanzia all'adolescenza e all'età adulta è un processo lungo e graduale, segnato dalla crescita fisica, cognitiva, emozio-

nale, sociale e comportamentale con implicazioni di lungo termine nell'età adulta. È un momento fondamentale dello sviluppo, in quanto in nessun altro periodo della vita avvengono così tanti cambiamenti in un periodo così breve.

Lo studio offre un'ampia gamma di informazioni che includono dati socio-demografici del ragazzo e della sua famiglia, eventi significativi della vita, parametri sanitari, rendimento scolastico, approccio allo studio, relazioni con amici e compagni di classe, abitudini e stili di vita, attività ricreative e sportive, relazioni familiari, competenze individuali, benessere psicofisico.

In questo modo è possibile acquisire una conoscenza approfondita di come si studia, si cresce in buona salute, si affrontano i compiti di sviluppo, si vive in famiglia, si esercitano le responsabilità genitoriali, si affrontano i problemi dell'apprendimento e delle relazioni tra pari, ci si prepara e si affrontano i problemi della transizione tra scuola e lavoro.

Enti promotori e rete di collaborazioni

Lo studio è promosso dal De Leo Fund e dalla Fondazione Emanuela Zancan, Onlus di ricerca scientifica di rilevante interesse sociale.

È svolto in collaborazione con i Comuni della Provincia di Padova, le Aziende Sanitarie Ulss 15, Ulss 16 e Ulss 17.

È finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo e dalla Camera di Commercio di Padova.

I coordinatori dello studio sono Diego De Leo (direttore De Leo Fund) e Tiziano Vecchiato (direttore Fondazione Zancan), coadiuvati da un gruppo di ricerca composto da docenti e ricercatori delle università di Padova, Verona, Utrecht (Olanda), Brisbane (Australia), da esperti sui temi dello sviluppo, con competenze distribuite per funzione conoscitiva (sociologica, psicologica, demografica, pedagogica, medica, ecc).



Metodo

La possibilità di conseguire risultati a così ampio spettro (al momento non disponibili) è data dalla strategia utilizzata: invece di uno studio *ad hoc* settoriale, di breve periodo, si organizza una capacità sistematica di monitorare i fenomeni nel tempo, grazie a un investimento pluriennale.

Lo studio è di tipo longitudinale *panel* prospettico, articolato in 8 rilevazioni (*waves*), una per ogni anno. Il *panel* è un'indagine campionaria in cui gli individui, a partire da un certo istante temporale, sono seguiti per un periodo di tempo mediante osservazioni ripetute (*waves*) a distanza di tempo l'una dall'altra.

Il campione di ragazzi è selezionato attraverso una procedura di campionamento probabilistico, con stratificazione per ambito territoriale e genere. Questo garantisce che il campione ottenuto sia rappresentativo della popolazione di riferimento rispetto alle variabili di stratificazione.

Le informazioni sono raccolte attraverso un articolato questionario, composto da scale e strumenti validati internazionalmente, che permettono confronti con altri Paesi e altre regioni d'Italia e permettono di studiare come evolvono nel tempo i fenomeni di interesse.

Un progetto già avviato

L'idea dello studio è nata nel 2009, da De Leo Fund e Fondazione Zancan. Inizialmente è stato necessario costruire le "infrastrutture" dello studio, cioè le condizioni per renderlo attuabile, dato che uno studio longitudinale richiede un impegno continuativo nel tempo.

La prima annualità del progetto (2011-2012) ha cercato di coinvolgere tutti i soggetti interessati nel territorio, in particolare, i sindaci dei comuni della Provincia di Padova, la Camera di Commercio di Padova, le Aziende sanitarie.

In parallelo è stata avviata l'analisi delle esperienze di studi in Italia e all'estero per identificare gli approcci più significativi rispetto all'oggetto dello studio. Ha inoltre sviluppato rapporti e collaborazioni con altri centri di studio e ricerca che hanno affrontato con studi longitudinali i problemi dello sviluppo, in particolare lo

studio Conamore (*Conflict And Management Of Relationships project*), lo studio Radar (*Research on Adolescent Development and Relationships*) della Utrecht University, lo studio *Children's Worlds: The International Survey of Children's Well-Being*, a cura dell'Istituto Haruv di Gerusalemme.

Risultati e divulgazione scientifica

Al termine della prima *wave* saranno raccolti tutti i dati, le informazioni e i risultati degli esami clinici di tutti i ragazzi coinvolti. Dalla seconda *wave* in poi sarà possibile analizzare i dati in prospettiva longitudinale, studiando il susseguirsi degli eventi nel tempo, l'evoluzione temporale dei fenomeni e i determinanti associati ad una crescita positiva.

I risultati dello studio sono raccolti in rapporti a cadenza annuale, messi a disposizione dei finanziatori e di tutti gli interessati. Sono presentati e discussi in conferenze di condivisione aperte a tutta la comunità. Saranno organizzati incontri con i Comuni, le Conferenze dei Sindaci e le Aziende Ulss. Le analisi su temi specifici porteranno a pubblicazioni scientifiche e divulgative, a diffusione locale e internazionale.

Prospettive future

Ad oggi, uno studio di questa grandezza su una simile popolazione di ragazzi non è mai stato condotto in Italia. Il potenziale dello studio è immenso, in termini di attività di promozione della salute, di prevenzione dei rischi, di monitoraggio dello sviluppo in età evolutiva.

La divulgazione dei risultati è finalizzata a promuovere soluzioni utili per affrontare i problemi e le potenzialità di questa particolare fase dello sviluppo umano, la transizione dall'infanzia all'adolescenza e all'età adulta.

Per informazioni:

Fondazione Emanuela Zancan
tel. 049-663800
crescere@fondazionezancan.it

Gli enti promotori

La **Fondazione «Emanuela Zancan» Onlus** è un centro di studio, ricerca e sperimentazione che opera da quasi cinquant'anni nell'ambito delle politiche sociali, sanitarie, educative, dei sistemi di welfare e dei servizi alla persona. Svolge le sue attività grazie alla collaborazione di molti studiosi ed esperti italiani e stranieri. Collabora con enti statali, regioni, province, aziende sanitarie, comuni, università, centri di studio italiani e internazionali e con soggetti privati per studi, ricerche, sperimentazioni.

Il **De Leo Fund Onlus** si occupa di assistenza al lutto traumatico attraverso una rete di operatori professionali delle aziende sanitarie del Veneto e di propri operatori. Collabora con la Regione Veneto, l'INAIL, associazioni e onlus nazionali ed enti internazionali.

Per informazioni

Fondazione «Emanuela Zancan» onlus, Padova
Tel. 049 663800 - crescere@fondazionezancan.it
www.fondazionezancan.it

STUDIO LONGITUDINALE NELLA PROVINCIA DI PADOVA
La transizione dall'infanzia all'adolescenza, verso l'età adulta

STUDIO LONGITUDINALE



**Costruire Relazioni
ed Esperienze di Sviluppo
Condivise
con Empatia,
Responsabilità
ed Entusiasmo**



In collaborazione con:

Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo,
Camera di Commercio di Padova,
Aziende Ulss della provincia di Padova,
Ipa Camposampierese

Perché «studiare» i ragazzi?

L'ingresso nelle scuole medie apre una fase della vita dei ragazzi, particolarmente delicata. È il momento delle scoperte, delle amicizie, della prima adolescenza, della voglia di crescere in fretta. Tutto questo avviene in un mondo in rapida trasformazione tecnologica e sociale. Cosa accade ai ragazzi, nella scuola, in famiglia, nel gioco e nel tempo libero? La ricerca darà risposte ai genitori, agli insegnanti, a quanti hanno a cuore la necessità di garantire opportunità per crescere ai nostri ragazzi.

Uno studio longitudinale

Le Fondazioni Zancan e De Leo hanno avviato uno studio longitudinale della **durata di 8 anni**, che coinvolge **mille ragazzi e famiglie** che vivono nel territorio padovano.

Lo studio segue nel tempo un campione rappresentativo di ragazzi, dagli 11 ai 18 anni, con un angolo di osservazione a 360 gradi, monitorando le condizioni di crescita e di sviluppo dall'infanzia verso l'età adulta.

Gli ambiti di indagine

Capire come si studia, si cresce, si affrontano i compiti di sviluppo, si vive in famiglia, quali sono i problemi di apprendimento e di salute, come ci si prepara al lavoro, si partecipa alla vita di comunità, si diventa adulti.

Come sono coinvolte le famiglie?

Le famiglie sono estratte con criterio di scelta casuale dalle liste anagrafiche dei comuni e contattate direttamente dai promotori dello studio, per presentare l'iniziativa e chiedere se vogliono partecipare.

Come si svolge lo studio?

Alle famiglie selezionate è rivolto un questionario, con strumenti valutativi, elaborati e gestiti da un team di esperti di diversi ambiti e con esperienze internazionali.

Chi lo promuove?

Il progetto è realizzato grazie al sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo, la Camera di Commercio di Padova, l'Ipa Camposampierese, le Aziende Ulss e gran parte dei Comuni della provincia di Padova.

Lo realizzano le Fondazioni «E. Zancan» e De Leo, insieme con l'Università di Padova, altre università e centri di ricerca.

Perché partecipare?

Lo studio **CRESCERE** è una grande opera sociale. È importante la collaborazione di tutti (centri di ricerca, università, enti locali, Ulss, fondazioni, imprese, parrocchie, scuole). Le famiglie ora diventano protagoniste e concorrono a produrre conoscenza, per una socialità migliore, con più opportunità per crescere.